



DNLA in der Klasse

Nach Beantwortung eines Online-Fragebogens erhältst du dein ganz persönliches Stärkenprofil über die wichtigsten Faktoren für schulischen und beruflichen Erfolg.

Dieses Profil besprichst du dann gemeinsam mit einem unserer Jugendcoaches.

So bekommst du einen genauen Überblick über deine Stärken, Hinweise *wo* und *wie* du dich noch verbessern kannst und die Möglichkeit an einem Gruppen- oder Einzeltraining für die verschiedenen Faktoren teilzunehmen.

Egal ob alleine oder gemeinsam mit anderen – wir helfen dir **deine** Stärken zu entdecken, sie richtig einzusetzen und so erfolgreicher zu werden!

[kontakt@jersch-gmbh.de](mailto:kontakt@jersch-gmbh.de)



Erfolgreich in Schule und Ausbildung!

**Wir freuen uns auf dich!**



[www.jersch-gmbh.de](http://www.jersch-gmbh.de)



Erfolgreich in Schule und Ausbildung!

**Kommt dir das bekannt vor?**

- Du hast Schwierigkeiten dich (für die Schule) zu motivieren?
- Du hast das Gefühl überfordert zu sein?
- Du hättest gerne mehr Selbstvertrauen, aber weißt nicht, wie?
- Du willst das ändern?

**Kein Problem – das kannst du schaffen!**



Tel.: 09223 / 944 100  
Fax: 09223 / 944 101

Mobil: 0172 / 777 16 52  
Email: [kontakt@jersch-gmbh.de](mailto:kontakt@jersch-gmbh.de)



DNLA Themen

Hier eine Auswahl der Trainingsthemen, die dich interessieren könnten:

**Motivation**

Lerne Tipps und Tricks dich zu motivieren, auch für weniger spannende Dinge.

**Selbstsicherheit und Selbstvertrauen**

Finde heraus, wie sie entstehen und wie du darin stärker werden kannst.

**Miteinander reden –**

**Missverständnisse vermeiden**

Erfolgreicher Umgang mit schwierigen Themen und Konflikten. Wir zeigen dir, wie's geht!



DNLA Themen

**Lob und Kritik**

Lerne wie du beides richtig äüßerst und wie du gut mit Lob und Kritik von anderen umgehst.

**Gefühle und Einfühlungsvermögen**

Lerne deine eigenen Gefühle wie Freude, Ärger, Wut und Erschöpfung besser kennen und richtig mit ihnen umzugehen. Außerdem kannst du hier erfahren, wie du besser verstehst, wie sich andere fühlen.

So vermeidest du leicht Missverständnisse und Ärger.



DNLA Zertifikat

Du bekommst von uns ein Zertifikat, das dir all deine Stärken zeigt.

Eine tolle Möglichkeit, deine Bewerbungsunterlagen um ein Highlight zu ergänzen.